

		09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00			
Vorträge	B.0.13				Stimmgesundheit							Psychische Gesundheit									Atemtechniken						Insights						
Kurs	B.0.17										Erste-Hilfe													Erst-Hilfe									
Teststationen	Aula									Typisierungsaktion - Geben für Leben																							
	Aula																						Seh- & Hörteststation										
	Aula					ICAROS																											
	Aula					Saft & Smoothie Bar																											
Infostand	Aula																	INVIBE Infostand															
Bewegungs- & Sporteinheiten	B.0.18																Stabi & Beweglichkeit					Bauch-Express							Bachata bei Regen				
	B.0.19	Yoga bei Regen					Qi Gong bei Regen					Gesunder Rücken							Yoga bei Regen						Qi Gong bei Regen								
Dachterasse	A.4.04	Yoga																	Yoga											Bachata			
	Park						Qi Gong																		Qi Gong								
Parkour & Spiele	B.0.14	Nintendo Switch mit Just Dance, Tischtennis, Klimmzugchallenge																															
	Park	Cornhole, Slackline, Wavenoard & Spikeball																															
	Festsaal																		Kinderprogramm														
		09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00			